

Wir schütteln uns die Hand seit
dem IX. Jahrhundert vor Christi.
Es ist ein überbewerteter, veralteter
und **nicht hygienischer Brauch.**

**Unterstütze damit nicht die Verbreitung
des Virus!**



**SCHÜTTEL
KEINE
HÄNDE!**

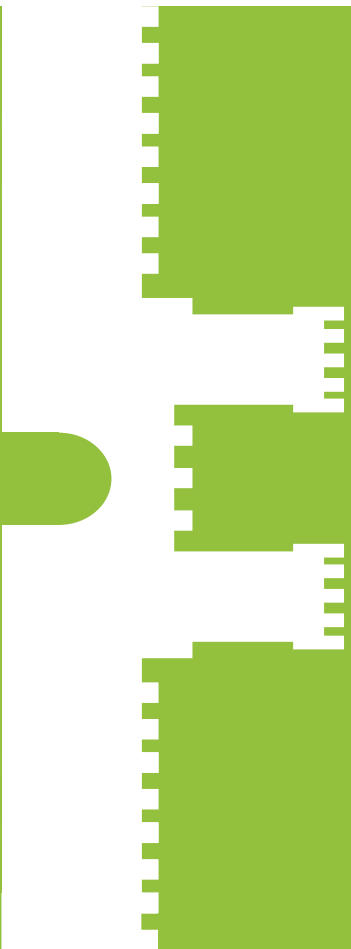
**BERÜHRE DEIN
GESICHT NICHT!**

Deine Hände **berühren unzählige Flächen** und lassen
auf ihnen **die Viren mit Leichtigkeit ansiedeln.**

Wenn diese über deine Augen,
deine Nase oder auf einem anderen Weg
in deinen Organismus gelangen, erkrankst du.
Wasch dir oft die Hände und achte darauf,
dass du dessen Chance verringerst!



BLEIB ZU HAUSE WENN MÖGLICH!



Triff dich nicht mit anderen:
Bleib zu Hause, wenn möglich,
sei produktiv, lebe für Dein Hobby oder
finde dir eins! Du hast jetzt **die Zeit für dich selbst**
und für **deine liebevolle Familie**. Vergaude sie nicht!

STÄRKE DEIN IMMUNSYSTEM!



Iss **gesund**, um auf natürlichem
Wege die **notwendigen Vitamine**
aufzunehmen!

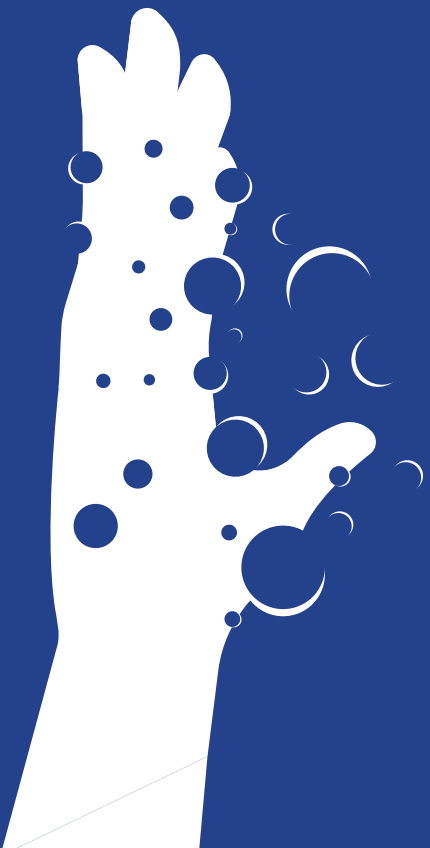


Das Rauchen **mindert** die Effizienz **deines**
Immunsystems. Das ist eine
gute **Angelegenheit, um es sich**
abzugewöhnen!



Treibe in deiner **Freizeit Sport!**
Eine gute Kondition hilft
viel in der **Verteidigung!**

WASCH DIR IMMER DIE HÄNDE!



Wasch alle Flächen deiner Hand richtig, mit **warmem Wasser und Seife**, wenn immer nur möglich! Das ist **die effektivste Methode gegen Krankheitserreger**. Solltest du hierzu keine Möglichkeit haben, verwende **alkoholische Händedesinfektionsmittel**.

Mache es zum Ritual!
So werden deine Hände immer sauber sein.

HALTE DEINE UMGEBUNG SAUBER!

Reinige in deiner Wohnung regelmäßig die Lichtschalter, Türklinken und jene **oft genutzte Objekte**, die du immer mit dir trägst.

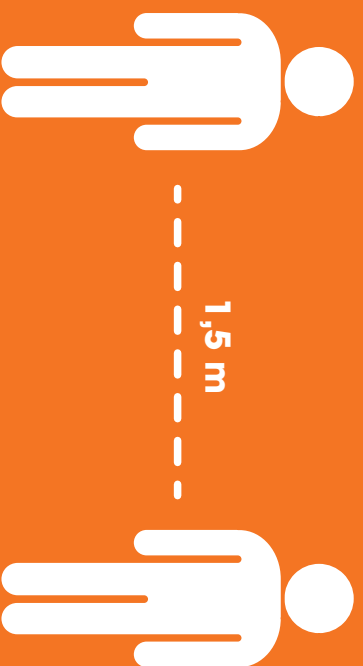
Du beschützt so auch jene in deiner Umgebung und beugst damit die Verbreitung des Virus vor.



HALTE

DEN

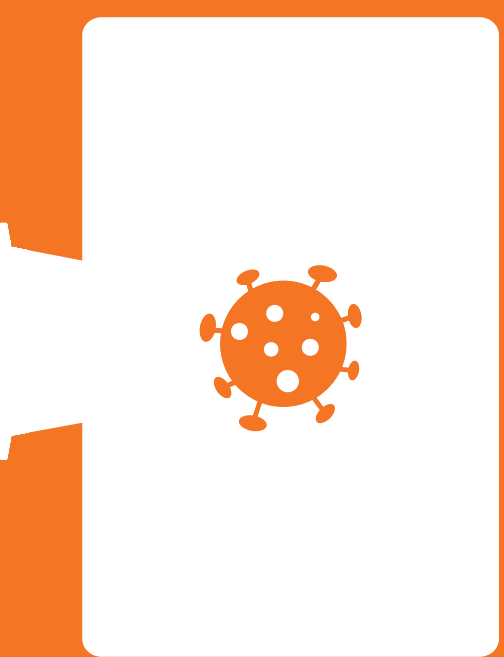
ABSTAND!



Wenn jemand hustet oder niest, gelangen **kleine Feuchtigkeitstropfen** in die Luft, welche im Falle eines Infizierten **Viren enthalten**.

Halte den Abstand von **mindestens 1,5 m** zu jedem, um die **Verbreitung des Virus zu verhindern**!

ERKUNDIGE DICH AUS ZUVERLÄSSIGER QUELLE!



Es lohnt sich bei **Landes- und örtlichen Behörden zu erkundigen**, da diese über **aktuellsten Daten** zum Virus verfügen.

Wir empfehlen die internationale Webseite der **WHO**.

BESCHÜTZE DICH UND DIE ANDEREN!



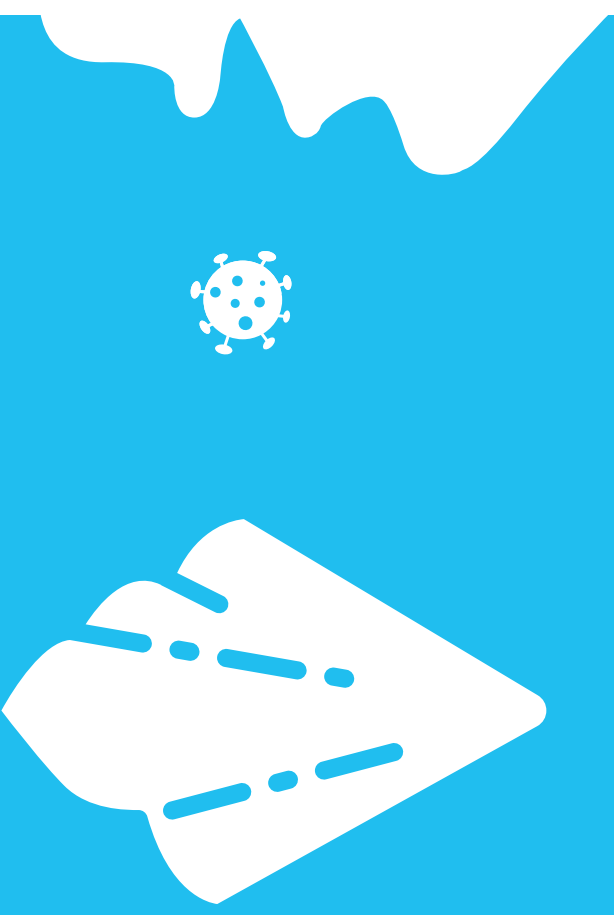
Trage eine Maske und Handschuhe, wenn du einkaufen gehst, oder öffentliche Verkehrsmittel in

Anspruch nimmst! Diese ersetzen zwar nicht das regelmäßige **Händewaschen** und die **Abstandhaltung**, können aber eine zusätzliche Verteidigungslinie bieten. **Trage nie zweimal** dieselben **Handschuhe**, einmal verwendbare Masken! **Nimm** diese nach dem Verwenden vorsichtig **ab und entsorge sie!**

Infektionsschutz

NINE
COO

NIESE, HUSTE IN EIN TASCHENTUCH!



Wenn jemand hustet oder niest, gelangen **kleine Feuchtigkeitstropfen** in die Luft, welche im Falle eines infizierten **Viren enthalten**.

Du kannst dieses vermeiden, indem du **Taschentücher verwendest** und diese unmittelbar nachher in den Mülleimer wirfst!

Infektionsschutz

NINE
COO