

Wir schütteln uns die Hand **seit dem IX. Jahrhundert vor Christi.**
Es ist ein überbewerteter, veralteter
und **nicht hygienischer Brauch.**

**Unterstütze damit nicht
die Verbreitung des Virus!**



SCHÜTTEL KEINE HÄNDE!



NINE
ninecompany.hu **CO9**

BERÜHRE DEIN GESICHT NICHT!

Deine Hände **berühren unzählige Flächen** und lassen
auf ihnen **die Viren** mit Leichtigkeit **ansiedeln.**

Wenn diese über deine Augen,
deine Nase oder auf einem anderen Weg
in deinen Organismus gelangen, erkrankst du.
Wasch dir oft die Hände und achte darauf,
dass du dessen Chance verringerst!



NINE
ninecompany.hu **CO9**

BLEIB ZU HAUSE WENN MÖGLICH!



Triff dich nicht mit anderen!

Bleib zu Hause, wenn möglich,
sei produktiv, lebe für Dein Hobby oder
finde dir eins! Du hast jetzt **die Zeit für dich selbst**
und für **deine liebevolle Familie**. Vergende sie nicht!

STÄRKE DEIN IMMUNSYSTEM!



Ist **gesund**, um auf natürlichem
Wege die **notwendigen Vitamine**
aufzunehmen!



Treibe in deiner Freizeit **Sport**!
Eine gute Kondition hilft
viel in der **Verteidigung**!



Das Rauchen **mindert**
die Effizienz **deines Immunsystems**.
Das ist eine gute **Angelegenheit**,
um es sich **abzugewöhnen**!

HALTE DEINE UMGEBUNG SAUBER!

Reinige in deiner Wohnung regelmäßig die Lichtschalter, Türklinken und jene **oft genutzte Objekte**, die du immer mit dir trägst.



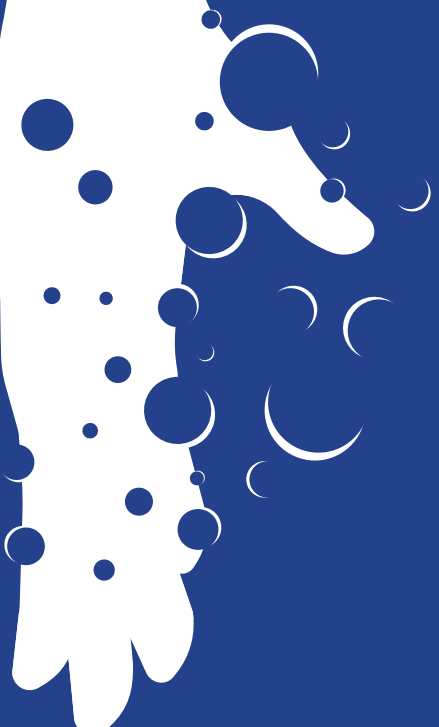
Du beschützt so auch jene in deiner Umgebung und beugst damit die Verbreitung des Virus vor.



WASCH DIR IMMER DIE HÄNDE!

Wasch alle Flächen deiner Hand richtig, mit warmem Wasser und Seife, wenn immer nur möglich! Das ist die effektivste Methode gegen Krankheitserreger. Solltest du hierzu keine Möglichkeit haben, verwende alkoholische Händedesinfektionsmittel.

Mache es zum Ritual!
So werden deine Hände immer sauber sein.



HALTE

DEN

ABSTAND!



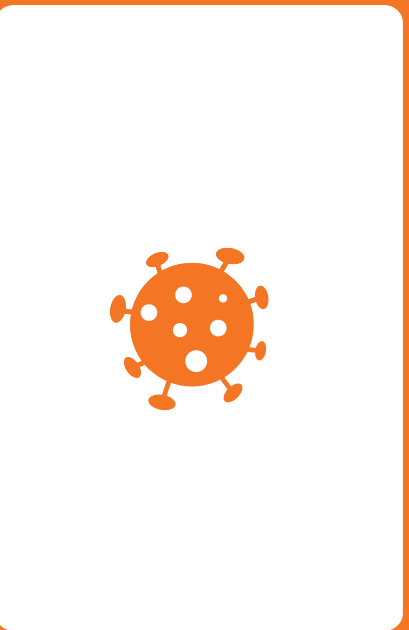
1,5 m



Wenn jemand hustet oder niest, gelangen **kleine Feuchtigkeitstropfen** in die Luft, welche im Falle eines infizierten **Viren enthalten**.

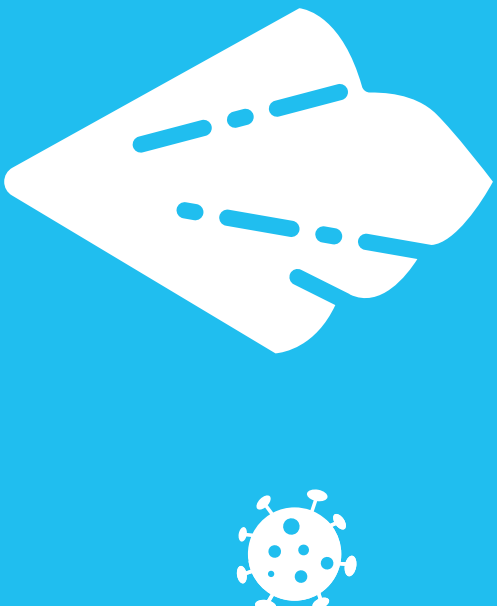
Halte den Abstand von **mindestens 1,5 m** zu jedem, um die **Verbreitung des Virus zu verhindern!**

ERKUNDIGE DICH AUS ZUVERLÄSSIGER QUELLE!



Es lohnt sich bei **Landes- und örtlichen** Behörden zu erkundigen, da diese über **aktuellsten Daten** zum Virus verfügen. Wir empfehlen die internationale Webseite der **WHO**.





Wenn jemand hustet oder niest, gelangen **kleine Feuchtigkeitstropfen** in die Luft, welche im Falle eines Infizierten **Viren enthalten**. Du kannst dieses vermeiden, **indem du Taschentücher verwendest** und diese unmittelbar nachher in den Mülleimer wirfst!

NIESE, HUSTE IN EIN TASCHENTUCH!

BESCHÜTZE DICH UND DIE ANDEREN!



Trage eine Maske und Handschuhe, wenn du **einkaufen gehst**, oder öffentliche **Verkehrsmittel** in Anspruch nimmst! Diese **ersetzen zwar nicht** das regelmäßige **Händewaschen** und die **Abstandhaltung**, können aber eine zusätzliche Verteidigungslinie bieten. **Trage nie zweimal** dieselben **Handschuhe**, einmal verwendbare Masken! **Nimm** diese nach dem Verwenden vorsichtig **ab und entsorge sie!**